

Verbesserung und Erhalt der Alltagskompetenz

Phantastisches Seminar mit hohem Lerneffekt

Betroffene und Angehörige aller Altersklassen aus Rheinland-Pfalz, Hessen und Baden Württemberg trafen sich am 01. Oktober 2011 zu einem Praxis Seminar in der Krankengymnastik Praxis bei Frau Wermuth- Gronwald in Hambrücken (Nähe von Bruchsal).

In den schönen Räumen der Praxis wurden wir von Frau Wermuth- Gronwald herzlich begrüßt. Anschließend stellte sich jeder Betroffene mit seiner Krankengeschichte kurz vor, so konnte sich Fr. Wermuth- Gronwald ein Bild machen und individuelle Fragen der einzelnen Betroffenen kompetent beantworten.

Danach ging es zum 1. Praktischen Teil über.

Es wurden uns Übungen gezeigt zur Verbesserung und zum Erhalt der Beweglichkeit und Mobilität auch unter der Berücksichtigung der zur Verfügung stehenden Ressourcen.

In der Mittagspause saßen wir bei traumhaft schönem Sonnenschein im freien Innenhof der nahe gelegenen Gaststätte Prinz Carl und tauschten uns mit großem Interesse über unsere Erfahrungen und Krankheitsbilder aus. Das Mittagessen gab uns neue Energie für den zweiten praxisbezogenen Teil.

Zum Abschluss ließen wir den Mittag bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen eines Betroffenen ausklingen.

Im Namen aller Beteiligten möchte ich mich noch einmal ganz herzlich bei unserer Referentin Gabi Wermuth-Gronwald für das gut geleitete Seminar bedanken, jeder konnte viele wertvolle Übungen mit nach Hause nehmen.

Diana Metzger

Impressionen











